

# Gonez Prévention Stratégies



PROGRAMME DE FORMATION

## LE RÔLE DES MANAGERS DANS LA PREVENTION DES RPS

<b>Objectif général</b>	Optimiser la fonction managériale
<b>Objectifs opérationnels</b>	Intégrer la santé et la qualité de vie au travail dans les pratiques managériales. Établir un lien entre une exposition aux RPS, et, des données formelles et informelles afférentes (DU, diagnostic, plaintes, échanges verbaux...) Savoir reconnaître, proposer, mettre en place des pratiques managériales protectrices des RPS.
<b>Public</b>	Salariés en situation de management ou en fonction transverse.
<b>Modalités pédagogiques</b>	Alternance d'apports théoriques et méthodologiques. Vidéos – réflexions en sous groupe. Formatrice certifiée INRS pour l'initiation à la prévention des RPS.
<b>Contenus et déroulement</b>	<b>1-Valeurs et méthodes pour l'évaluation et la prévention des RPS</b> Les enjeux de la prévention des Risques Professionnels et des RPS Le cadre juridique Les mécanismes du stress (Karasek et Siegrist) Les conséquences et les effets des RPS Les facteurs favorisant / protégeant des RPS Les trois types de prévention : primaire, secondaire et tertiaire.  <b>2 - Le rôle et la fonction du manager : repérer et agir au quotidien</b> Le repérage des facteurs de RPS. Agir en tant que manager, quelques pistes : Les outils de régulation et de soutien collectifs, individuels La prévention et la gestion des conflits L'exemplarité Le combat contre les comportements toxiques Le repérage et l'expression de ses limites, la pratique de l'écoute active  <b>3- Le risque RPS en période de changement</b> Les facteurs de RPS en période de changement Le rôle du manager
<b>Evaluation</b>	Rédaction d'une feuille de route sur les actions à mener.
<b>Organisation et contact</b>	<u>Durée</u> : 2 Jours – 14 heures En intra, une demi-journée d'ingénierie est à prévoir en complément.  <b>Contact</b> : Nathalie GONEZ - Tel : 09 80 97 38 97 <a href="mailto:contact@gps-site.fr">contact@gps-site.fr</a>  Inscrivez-vous en ligne sur notre site, <a href="#">onglet «formulaire d'inscription »</a>

Site : [gps-site.fr](http://gps-site.fr)

Numéro de formation : 31 59 07716